DOLNÍ LHOTA

Zpravodaj Dolní Lhota srpen 2018

Z veřejného zasedání ZO dne 15.8.2018

Zpráva starosty obce

Vážení občané, dámy a pánové.

Na dnešním jednání zastupitelstva obce Vás chci seznámit s výsledky práce obecního úřadu a zastupitelstva obce za období od mé minulé zprávy.

Co se v obci od té doby provedlo.

Oprava vodovodního řadu

Byla dokončena pokládka nového vodovodního řadu v ulici Hořínůška, Slunná, Na Strážnici, K Nádraží a Výstavní. V současné době probíhá předání spodní stavby mezi investorem, kterým je společnost Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a jeho dodavatelem, kterým je stavební firma Staspo Ostrava, a její následná kolaudace. Tato část stavby velice ztěžovala provoz na těchto místních komunikacích a způsobovala tak našim občanům značné obtíže. Jsme rádi, že neustálé intervence, ze strany zdejšího obecního úřadu, vedly k dokončení této fáze stavby již v srpnu, a ne až na konci roku, jak zněl původní harmonogram. Obec sice není investorem této stavby, přesto stále aktivně pomáhá občanům prosazovat jejich stížnosti a připomínky, kterých bylo po dobu této stavby nespočetně. Nyní bude následovat frézování a finální oprava povrchu všech stavbou dotčených komunikací. Výše uvedený investor stavby (společnost SmVaK Ostrava) bude opravovat komunikace v prostoru nad svým výkopem, a to vždy v šířce 2 m. Zastupitelstvo obce se rozhodlo využít této příležitosti a zbývající část komunikace opravit také. Po dokončení této závěrečné fáze stavby tak budou ve všech uvedených ulicích komunikace zcela nové. Rozpočtové náklady finančního podílu obce činí přes 3 milióny korun. Novou informací také je, že se naší obci podařilo na tuto opravu komunikací získat dotaci ve výši přes 630.000 korun.

Oprava střechy zahradního domku

Vlivem silných větrů došlo ke stržení plechové střešní krytiny na zahradním domku v areálu základní školy, včetně podkladních izolačních vrstev. Tato relativně malá střecha byla tvořena kombinací dvou krytin, a to krytiny plechové a již z dřívějška esteticky poškozené krytiny lepenkové. Z tohoto důvodu byla v rámci nynější opravy celá střecha nově pokryta jednotnou krytinou lepenkovou.

Dokončení II. etapy výměny oken v obecní hale

Budova obecní haly na ul. Podjárky je typem objektu, na jehož generální opravu nejsou vyhlášeny žádné dotace. Z tohoto důvodu obec zvolila sérii postupných dílčích oprav z vlastních prostředků tak, aby tyto nezatěžovaly jednotlivé roční rozpočty obce. V rámci této série byla již v roce 2016 provedena celková výměna elektroinstalace a v loňském roce pak také I. etapa výměny oken, v rámci které došlo k výměně největších oken z východní strany budovy. V první polovině letošního roku byla dokončena i II. etapa výměny oken, po které jsou již všechna okna v hale nová. Výměna oken se příznivě projeví na úspoře energií, jakož i na celkovém vzhledu stavby.

Zakoupení unimobuňky na obecní dvorek

Byla zakoupena jednoduchá unimobuňka pro správce dohlížejícího nad průběhem návozu bioodpadu ze zahrad a jeho ukládáním na obecní dvorek v ulici Podjárky. Důvodem jsou stále častější případy mísení tohoto bioodpadu s odpady jiné kategorie. To má za následek nepřijetí takto znečištěného odpadu k jeho dalšímu zpracování. Je tedy nezbytná stálá fyzická přítomnost správce při přebírání tohoto odpadu. Za tímto účelem byla pořízena předmětná buňka, ve které bude mít správce nejen potřebné vybavení, ale také úkryt před nepříznivým počasím.

Dokončení oprav v tělocvičně

Z důvodu skryté vady na teplovodních rozvodech topného systému v místnosti sprch, došlo k zatečení vody pod dřevěnou podlahu sousední nářaďovny. Vada se projevila až po delší době, kdy již bylo nutno celou podlahu rozebrat, podklad vysušit a položit novou podlahovou krytinu. S touto stavební akcí byla spojena také celková výměna tlumícího kobercového obkladu na stěnách kolem hlavní hrací plochy. Práce byly provedeny v období prázdnin, kdy tělocvična není v provozu.

Dokončení záručních oprav v mateřské škole

Období prázdnin bylo využito také k provedení záruční opravy podlahy v hlavní třídě mateřské školy, v rámci které došlo k rozebrání původní podlahy a k položení podlahy nové. Byla položena také nová podlahová krytina, kterou tvoří z větší části koberec a z menší části krytina z PVC. Celá třída byla rovněž nově vymalována. Všechny práce byly dokončeny ještě před stanoveným termínem.

Dopravní bezpečnost v obci

Za účelem dalšího zvýšení dopravní bezpečnosti v obci byla zakoupena tři dopravní zrcadla a umístěna na křižovatku ulice Čs. tankistů s ulicí U Kaple. Důvodem bylo, že objekt kapličky neumožňoval řádný rozhled řidičů, vyjíždějících na hlavní silnici. Zrcadla byla rozmístěna tak, že ve směru odbočení vlevo (tedy na severní stranu) jsou zrcadla dvě a podávají informaci o blížících se vozidlech zleva i zprava. Ve směru odbočení vpravo (tedy na jižní stranu) je již zrcadlo pouze jedno a ukazuje přijíždějící vozidla zleva.

V rámci dopravní bezpečnosti v obci také stále probíhá namátkové měření rychlosti na silnicích III. třídy vedoucí přes zastavěnou část obce, které pro nás provádí Městská policie Ostrava.

Den otevřených dveří ZŠ s připomínkou 100 let vzniku republiky

V sobotu 21.4.2018 se v prostorách základní školy konal Den otevřených dveří. Návštěvníci zde měli možnost si celou školu prohlédnout a seznámit se s jejím provozem i vybavením, a také si případně zakoupit nejrůznější upomínkové a jiné praktické předměty. Celou akci hudebně provázela cimbálová muzika.

Souběžně se Dnem otevřených dveří zde probíhala také připomínková akce k letošnímu výročí 100 let od vzniku republiky. K tomuto tématu zde byly vystaveny dobové fotografie a výtvory dětí.

Oslavy osvobození obce

V pátek 27.4.2018 proběhly u válečného hrobu na místním hřbitově již tradiční oslavy 73. výročí osvobození naší obce v rámci Ostravské operace. Oslav se kromě občanů obce zúčastnili zástupci Československé obce legionářské a další významní hosté. Jelikož oněch přímých účastníků osvobozovacích bojů je stále méně, přijeli v letošním roce poprvé také jejich rodinní příslušníci. Nejčastěji to byly jejich děti a vnoučata. Hostů byly letos celkem dva autobusy. Letos jsem také měl tu čest převzít za obec celkem tři vysoká vyznamenání, která patří bezesporu všem občanům, kteří památníky II. světové války v obci vystavěli, kteří o ně celá ta léta pečovali, a kteří se o ně starají dodnes a uctívají tak památku všech těch, kteří v osvobozovacích bojích za naši svobodu nasadili své životy. Je to pro naši obec veliká pocta, a to tím spíš, že jde již v pořadí o druhé vyznamenání, kdy to první jsme obdrželi před třemi léty přímo v Ostravě u příležitosti oslav 70. výročí. Za zásluhy byly tehdy vyznamenány pouze dva subjekty: tím prvním byl tehdejší hejtman Moravskoslezského kraje a tím druhým pak Obec Dolní Lhota.

Z dalších činností obce již jen ve zkratce:

- Ve dnech 15.3.2018, 11.4.2018, 7.6.2018 a 11.7.2018 proběhla zasedání sněmu starostů dobrovolného svazku obcí pod názvem Matice Slezská, kterého jsme také členy. Zajímavostí jsou připravované společné oslavy 100 let ČR. Akce se uskuteční 22.9.2018 na Ostré Hůrce v Háji ve Slezsku. Jedná se o kulturně významné místo Slezska, na kterém v minulosti probíhaly památečné Tábory lidu. Doprava občanů z členských obcí (tedy i z Dolní Lhoty) bude zajištěna vysláním mimořádných autobusů z depa v Čavisově. Podrobnosti k této akci budou ještě zveřejněny.
- Dne 27.4.2018 vykonali pracovníci Krajské hygienické stanice v Ostravě kontrolu v mateřské škole – bez závad.
- Dne 28.4.2018 se v rámci seriálu Vesnických sportovních her uskutečnil přespolní běh, jehož jsme organizátoři. V tomto běhu jsme obsadili krásné třetí místo.
- Dne 5.5.2018 se v naší obci uskutečnil pravidelný sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu.
- Dne 20.5.2018 proběhlo v obecním domě slavnostní vítání devíti nových občánků obce.

- Popřáli jsme dvěma občanům obce k životnímu jubileu 90 let.
- Byla provedena oprava zásahového vozidla JSDH Ford Tranzit.
- Byla doplněna mulčovací kůra pod dopadové plochy hracích prvků na dětských hřištích.
- Připravuje se výstavba místní komunikace na ulici Polní, a to zejména její majetkoprávní stránka. Projekčně se připravují opravy komunikací ještě v dalších dvou ulicích, o kterých jsem se zmiňoval již ve svých předchozích zprávách.
- Připravuje se výměna oplocení obecního dvorku.
- V návaznosti na povinnosti obce, vyplývající z nového Lesního hospodářského plánu, schválilo Zastupitelstvo obce zakoupení Železného koně pro přibližování pokácených stromů ze špatně přístupných míst.
- Pokračují práce na údržbě obce a také práce v obecních lesích.

Kontroly:

- Dne 15.2.2018 a 20.8.2018 vykonal Krajský úřad MS kraje v Ostravě kontroly hospodaření obce – bez závad.
- Dne 27.2.2018 proběhl audit společnosti EKO KOM (odpadní hospodářství) – bez závad.
- Dne 1.3.2018 vykonal Hasičský záchranný sbor Ostrava kontrolu obecní haly – bez závad.
- Dne 2.3.2018 vykonalo Povodí Odry Ostrava kontrolu vodních toků v obci – bez závad pro obec. Závady jsou shledány pouze u některých občanů, kteří v minulosti provedli nějaký neoprávněný zásah do vodních toků, jako např. zásah do koryta, zhoršující průtok vody v případě silných dešťů, či svévolné oplocení části toku. Tyto jednotlivé případy si bude Povodí Odry řešit samostatně.
- Dne 11.6.2018 vykonal Magistrát města Ostravy spolu s Hasičským záchranným sborem Ostrava kontrolu připravenosti obce na plnění úkolů na úseku krizového řízení – bez závad.

Toto je přehled činností obecního úřadu a zastupitelstva obce, se kterými jsem Vás chtěl dnes seznámit.

Závěrem bych s blížícími se komunálními volbami rád poděkoval všem zastupitelům za jejich čtyřletou práci. Myslím, že to byl a stále je mimořádně jednotný tým, který vykonal pro obec mnoho práce, a který byl vždy schopen najít to nejlepší řešení. Zastupitelstvo se v tomto období pouštělo i do zcela nových věcí, jako bylo pořádání historicky prvního Dne obce nebo pořádání již dvou ročníků slavnostního rozsvěcení Vánočního stromu.

Odvahu mělo i k novým méně populárním věcem, jako je měření rychlosti v obci, které je ale v rámci dopravní bezpečnosti nezbytné k ochraně života a zdraví občanů, zejména dětí.
Ještě jednou všem zastupitelům děkuji a přeji jim hodně úspěchů v říjnových komunálních volbách.

Mgr. Bc. Vladimír Sobas
starosta obce

Svoz nebezpečného a velkoobjemového odpadu

V sobotu 27. října 2018 bude proveden svoz tohoto odpadu.

Přistavené kontejnery budou:
- u obecního domu
- na parkovišti areálu Mokřinky na Podjárkách

Doba příjmu: 8.00 – 12.00 hodin

ZÁKLADNÍ ŠKOLA Dolní Lhota

Ředitelství Základní školy v Dolní Lhotě oznamuje žákům a rodičům, že zahájení školního roku 2018/2019 bude

v pondělí 3. září v 8:00 hod.

v sále Obecního domu v Dolní Lhotě.

Po zahájení zasadíme ve spolupráci se zahradníky u školy strom u příležitosti 100. výročí založení ČSR.

Mgr. Věra Lasáková
ředitelka ZŠ

MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ LHOTA

Milé děti a rodiče, vítáme Vás na prahu nového školního roku 2018 – 2019, který bude zahájen v pondělí 3.9.2018. Přejeme Vám klidný, radostný a hlavně úsměvný příchod do mateřské školy a po celý školní rok pohodu, kamarádství a porozumění. Na úspěšnou spolupráci se těší všichni zaměstnanci mateřské školy Dolní Lhota.
Pro nový školní rok je zapsáno:

- v Dolní Lhotě 53 dětí a kapacita školky je tak zcela naplněna
- na odloučeném pracovišti Čavisov 24 dětí, zde jsou ještě dvě volná místa

Jana Kovalová
ředitelka MŠ

Vesnické sportovní hry 2018

Badminton

V sobotu 24.3.2018 proběhla třetí disciplína Vesnických sportovních her v badmintonu. Badminton již několik let pořádá obec Plesná. Dolní Lhota se této disciplíny dva roky neúčastnila, a tak soupeři s naší účastí příliš nepočítali. O to byli více překvapeni, když Dolní Lhota nastoupila a navíc ve velmi povedeném složení. Dolní Lhotu reprezentoval **Rosťa Kneisl, Jarda Kotula, Ivan Andraško, Michal Moravec a Tomáš Sládek**.
Tomáš Sládek je naším novým občanem a jsem rád, že se zapojil do našeho týmu.
Celkovou soutěž vyhrála obec Polanka nad Odrou, druhá skončila pořádající obec Plesná a třetí naše Dolní Lhota.
Celému týmu děkuji za reprezentaci a rovněž děkuji **Michalu Moravcovi**, který byl hrajícím kapitánem a podílel se na složení celého týmu. Věřím, že nastavenou výkonnostní laťku udržíme i v následujících ročnících.

Na fotografii zleva: Rosťa Kneisl, Jarda Kotula, Ivan Andraško, Tomáš Sládek, Michal Moravec

KUŽELKY

V polovině dubna proběhla tradiční disciplína v kuželkách. Zvykli jsme si, že náš kuželkářský tým odvádí skvělé výsledky. Nicméně, letos se našim reprezentantům nepodařilo obhájit stupně vítězů a skončili na nepopulárním čtvrtém místě. **Nejlepší z našich, Martin Andraško**, který skončil na celkovém třetím místě se ve srovnání s minulým rokem zlepšil o čtyři body, na konečných 159 bodů. Avšak toto zlepšení Martinovi nestačilo na celkové vítězství. **Druhý z našich, Ľuboš Mada,** zaznamenal 142 bodů a celkové 10 místo. Velký bodový posun zaznamenala **Veronika Andrašková, která se zlepšila o 13 bodů a naházela celkových 108 bodů.** Soutěžní družstvo uzavřel Roman Tyrala se 103 body.
Celkovým vítězem se stalo město Klimkovice (69 bodů), druhé Krásné Pole (64 bodů), třetí Velká Polom (58 bodů) a **čtvrtá Dolní Lhota (56 bodů).**

Na fotografii první zleva náš Martin Andraško

Na fotografii: Roman Tyrala

PŘESPOLNÍ BĚH

Poslední dubnovou sobotu uspořádala naše obec přespolní běh, který patří mezi jednu z našich nejsilnějších disciplín, avšak tento rok byl opak pravdou. Z důvodu sportovního zranění **Aleše Miko**, nebyl náš tým ve 100% složení, jak tomu bylo v minulých letech. Aby toho nebylo málo, tak se závod nevydařil ani **Tomáši Zdražilovi ml.,** který se zdravotními problémy doběhl až na 22. místě a neobhájil stupně vítězů. Nicméně, běžecká forma se zvyšuje našemu **Filipu Švidrnochovi**, který se rok od roku zlepšuje a doběhl, jako nejlepší z našich, na krásném **7. místě.** Dolnolhotské barvy také úspěšně hájil **Ondra Kozelský, který doběhl na 9. místě.**

Celkovým vítězem se stal Vítězslav Prášil z Velké Polomi, druhý Radim Pavelka z Polanky a třetí Pavel Repáň z Horní Lhoty.

Mezi obcemi se celkovým vítězem stalo město Klimkovice, druhá obec Polanka nad Odrou a třetí Dolní Lhota.

VOLEJBAL

Začátkem měsíce června se uskutečnila šestá disciplína, kterou byl volejbal. Volejbalisté v letošním roce zaznamenali zlepšení, kdy oproti minulému roku skončili o příčku výše. Pouze dva body chyběly na stupně vítězů a s 18 body skončili na celkové čtvrté pozici. **Naši obec reprezentoval: Jan Kokeš, Roman Klapuch, Vladimír Kočur, Roman Kupka, Tomáš Zdražila ml..**

Vyhrála pořádající obec Polanka nad Odrou s 26 body, druhá obec Plesná s 25 body, třetí obec Krásné Pole s 20 body.

Děkuji všem sportovcům, kteří reprezentovali naši obec a rovněž děkuji všem, kteří se jakkoli podílejí na sestavování Dolnolhotských týmů.

Následující disciplíny VSH:

Další disciplínou v pořadí je terénní lukostřelba, která se uskuteční 15. září ve Velké Polomi. Požární útok pořádá 22. září naše obec ve spolupráci s našimi hasiči v Hasičském areálu Mokřinka.

Všechny Vás tímto zvu, abyste se přišli podívat a podpořit naše hasiče.

15.9.	Terénní lukostřelba	(Velká Polom)
22.9.	Požární útok	(Dolní Lhota)
6.10.	MTB - Horská kola	(Plesná)
20.10.	Střelba ze vzduchovky	(Zbyslavice)
24.11.	Sálový fotbal	(Polanka nad Odrou)

JUDr. Aleš Miko
organizátor VSH

Vesnické sportovní hry 2018

POŽÁRNÍ ÚTOK

Termín: **sobota 22. září 2018**

Místo: Hasičský areál Mokřinka, ul. Podjárky 81, Dolní Lhota

Prezentace: **od 9:00 hod.**

Nástup soutěžících: **9:45 hod.**

Start prvního družstva: **10:00 hod.**

Pořadatel: Obec Dolní Lhota a SDH Dolní Lhota

Hl. organizátor: Aleš Miko, Jan Kokeš ve spolupráci s mužstvem mužů SDH Dolní Lhota

Hlavní rozhodčí: Tomáš Zdražila

Provedení: Na 2 hadice B, (libovolné)

Pravidla: **dle pravidel PS s použitím přetlakového ventilu**
(výjimky pravidel budou upřesněny u prezentace a před startem u základny)

Povrch trati: asfalt s přechodem na trávu

Příprava na základně: 5 minut

Družstvo: max. 7. členné + 1 náhradník, členové družstva musí mít trvalý pobyt v soutěžící obci, složení družstva dle možnosti obce a to ve složení mužské, ženské nebo smíšené.

Ústroj a výzbroj družstva: V celém družstvu jednotná. Při plnění disciplín je povolena sportovní obuv a sportovní oděv nebo PS – II. Při provádění disciplíny je povinná přilba a lehký opasek.

Hodnocení: Každé družstvo bude mít dva pokusy. Do konečného výsledku se započítává nejlepší dosažený čas.

Pořadatel dodá: Základnu 2x2m; nádrž na vodu; vodu; terče; časomíru, přetlakový ventil.

Družstva si přivezou: Veškeré nářadí k provádění disciplíny. Při plnění disciplíny, včetně tréninku, musí soutěžící používat pro ochranu hlavy přilby schváleného typu.

Ceny: Věcné ceny dle možnosti pořadatele.

Občerstvení: Zajištěno v restauraci Mokřinka v hasičském areálu.

Vedoucí svého družstva zodpovídá:

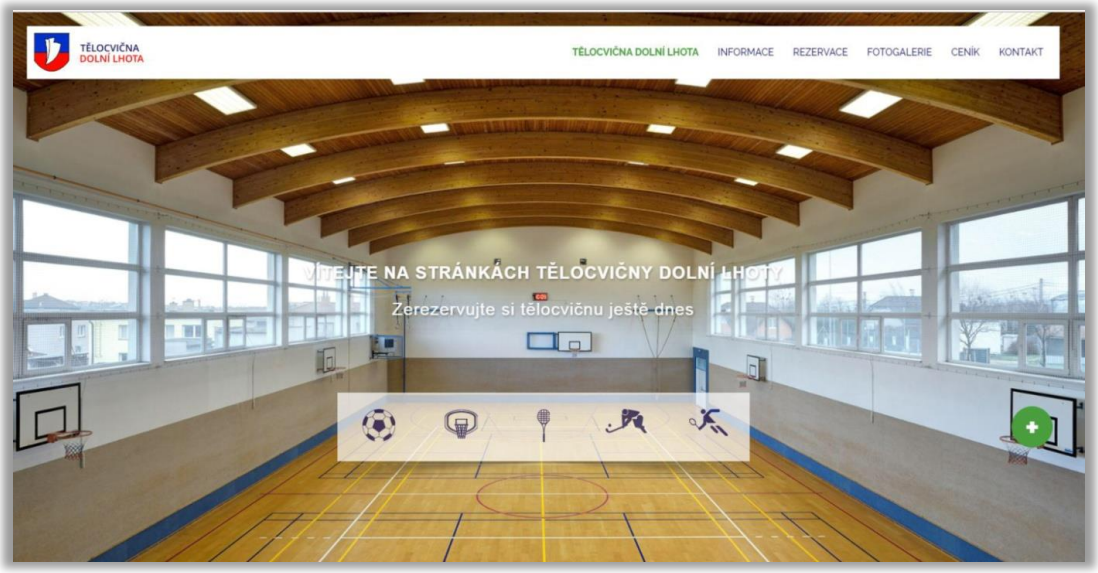
- za zdravotní stav členů družstva, řádné chování a dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví
- za včasné nástupy na plnění disciplín
- za nevhodné chování bude soutěžní družstvo vyloučeno (za pití alkoholických nápojů, za nesportovní chování apod.).

Žádáme soutěžící, aby dodrželi čas příjezdu - prezentace, aby soutěž mohla být včas zahájena. Startovní pořadí bude určeno na základě losu.

Soutěžící se účastní na vlastní nebezpečí!

Bližší info k soutěži sdělí: Aleš Miko, 602 344 788; Jan Kokeš, 602 510 011

SPUŠTĚNÍ REZERVAČNÍHO SYSTÉMU NAŠÍ TĚLOCVIČNY



Vážení spoluobčané,
v minulém zpravodaji jsem Vás informoval ohledně nově spuštěných webových stránek naší tělocvičny. Webové stránky postoupily do další fáze a **dne 31. srpna 2018 dojde ke spuštění již avizovaného rezervačního systému.** Počínaje tímto dnem si všichni zájemci mohou rezervovat tělocvičnu on-line prostřednictvím webových stránek: **www.telocvicnadolnilhota.cz**
Nepochybně se najdou nějaké chyby, které vzniknou při uvádění rezervačního systému do provozu, proto Vás tímto všechny prosím o trpělivost, než se vyladí nedostatky.
Děkuji.

JUDr. Aleš Miko
zastupitel

JUDO Dolní Lhota

Ať jsi kluk a nebo holka
a chceš něco dokázat,
my tě **Judo** naučíme
tak se k nám přijď ukázat.

Naučíš se pády, chvaty,
kamarády najdeš,
stačí k tomu málo,
stačí když k nám zajdeš.

Těšíme se na vás každé
úterý a pátek od 16:30 v sále nad tělocvičnou.

Hana Šalamounová, hana.salamounova@seznam.cz, 734 817 816
Tomáš Mikenda, tomas.mikenda@seznam.cz
Jan Růžička, jan.ruzicka.vsb@gmail.com, 775 032 091

Sponzoři našeho klubu

http://www.1jcbo.cz/

Vyhlášení konkurzu na pracovníka do tělocvičny

Obec Dolní Lhota vyhlašuje konkurz na přijetí jednoho pracovníka do obecní tělocvičny na úklidové práce a částečné správcovství.
Práce budou vykonávány na plný úvazek. Zájemci se mohou přihlásit na obecním úřadě v Dolní Lhotě, a to v termínu **do 7.9.2018.**

Obecní úřad
Dolní Lhota

TJ Sokol Dolní Lhota

Dobrý den, všem příznivcům sportu, pohybu a radosti z vítězství!

Pomaličku končí léto, prázdniny jsou už za námi, a tak i my zahajujeme podzimní část roku 2018.
Standardně ve třech oddílech - fotbal, tenis, volejbal.
Zahájili jsme v polovině srpna tréninky ve všech kategoriích a máme už za sebou několik mistrovských utkání.
Muži, v okresní soutěži, zatím 2 vítězství ze dvou zápasů. Dorostenci, kteří hrají krajskou soutěž, mají na svém kontě zatím 3 vítězství ze 3 zápasů!!! Žáci, benjamínci a veteráni své první zápasy teprve odehrají. Rozpisy všech zápasů jsou k dispozici.

Aby byly naše výkony co nejkvalitnější, potřebujeme samozřejmě i novou krev! Proto zveme všechny, kdo si chtějí zahrát fotbal na našem krásném hřišti.

Fotbalový klub přijímá nové hráče do všech týmů!

Především se to týká dětí od 5 do 10 let, to znamená již poslední ročník školky. Tréninky probíhají 2 x týdně pondělí - středa od 17:00 v areálu TJ Sokol Dolní Lhota. V zimním období jsou tréninky v tělocvičně školy. Děti, které navštěvují 1. stupeň, hrají fotbal malých forem rozdělený do dvou kategorií. U9 pro děti do 8 let 4+1 a U 11 pro děti do 10 let 5+1.
Veškeré informace Vám poskytnou trenéři fotbalových přípravek.
Všechny potřebné informace naleznete na našem webu *sokoldolnilhota.webnode.cz* **v sekci jednotlivých týmů U9 a U11. Nejlépe se přijďte podívat na trénink nebo zápas přímo na hřiště. Bereme všechny zájemce dokonce i dívky.**

Tenisté zahajují svoji přípravu tradičně, v tomto týdnu probíhá Tenisové soustředění v lokalitě Hutisko - Solanec.

A naše volejbalistky se v klidu připravují na svou soutěž, která teprve začne.

A pro letošní rok to nejdůležitější, výstavba nových šaten je v plném proudu!!!

Přijďte mezi nás, ať už sportovat nebo fandit!!!

Radovan Dolba
předseda TJ Sokol Dolní Lhota

Rozpisy zápasů TJ SOKOL DOLNÍ LHOTA PODZIM 2018

MUŽI - PODZIM 2018			
18.8.2018	Sobota	17:00	Dolní Lhota - Hošťálkovice
25. 8. 2018	Sobota	17:00	Koblov - Dolní Lhota
1.9.2018	Sobota	16:30	Dolní Lhota - Markvartovice
9.9.2018	Neděle	16:00	Hlubina B - Dolní Lhota
15.9.2018	Sobota	16:00	Dolní Lhota - Vratimov B
22.9.2018	Sobota	16:00	Vítkovice-Svinov - Dolní Lhota
29.9.2018	Sobota	15:30	Dolní Lhota - Ostrava Lhotka
6.10.2018	Sobota	15:00	Pustkovec - Dolní Lhota
13. 10. 2018	Sobota	15:00	Dolní Lhota - Polanka B
20.10.2018	Sobota	14:00	Michálkovice - Dolní Lhota
27.10.2018	Sobota	14:00	Dolní Lhota - Hrušov
3.11.2018	Sobota	14:00	Rychvald - Dolní Lhota
10.11.2018	Sobota	13:30	Třebovice - Dolní Lhota

DOROST - PODZIM 2018			
11.8.2018	Sobota	12:30	Fulnek - Dolní Lhota
19.8.2018	Neděle	14:00	Dolní Lhota - Rýmařov
26.8.2018	Neděle	14:45	Kobeřice - Dolní Lhota
2.9.2018	Neděle	14:00	Dolní Lhota - Hlučín B
8.9.2018	Sobota	10:45	Světlá Hora - Dolní Lhota
16.9.2018	Neděle	14:00	Dolní Lhota - Svinov
23.9.2018	Neděle	13:30	Darkovičky - Dolní Lhota
30.9.2018	Neděle	14:00	Dolní Lhota - Velká Polom
7.10.2018	Neděle	12:30	Vřesina - Dolní Lhota
14.10.2018	Neděle	14:00	Dolní Lhota - Polanka
21.10.2018	Neděle	11:45	Háj ve Slezsku - Dolní Lhota
28.10.2018	Neděle	14:00	Dolní Lhota - Dolní Benešov
3.11.2018	Sobota	10:00	Hradec nad Moravicí - Dolní Lhota

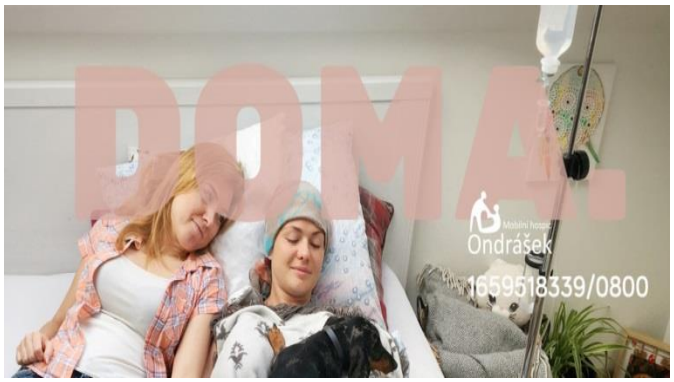
STARŠÍ ŽÁCI - PODZIM 2018			
1.9.2018	Sobota	14:00	Dolní Lhota - Rychvald
9.9.2018	Neděle	14:00	Hrabová - Dolní Lhota
15.9.2018	Sobota	13:30	Dolní Lhota - Lokomotiva Ostrava
21.9.2018	Pátek	16:30	Slovan Ostrava - Dolní Lhota
29.9.2018	Sobota	13:00	Dolní Lhota - Michálkovice
6.10.2018	Sobota	10:00	Rychvald - Dolní Lhota
13.10.2018	Sobota	12:30	Dolní Lhota - Hrabová
20.10.2018	Sobota	10:00	Lokomotiva Ostrava - Dolní Lhota
27.10.2018	Sobota	11:30	Dolní Lhota - Hrabová
3.11.2018	Sobota	12:00	Michálkovice - Dolní Lhota
10.11.2018	Sobota	11:00	Dolní Lhota - Slovan Ostrava

VETERÁNI - PODZIM 2018			
7.9.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota V - Ostrava Oldies V
10.9.2018	Pondělí	17:00	Polanka V - Dolní Lhota V
21.9.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota V - Stará Bělá V
24.9.2018	Pondělí	17:00	Pustkovec V - Dolní Lhota V
5.10.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota V - Třebovice V
10.10.2018	Středa	17:00	Poruba V - Dolní Lhota V

PŘÍPRAVKA U11 - PODZIM 2018			
31.8.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota U11 - Vítkovice 1919 - dívky
3.9.2018	Pondělí	17:30	Krásné Pole U11 - Dolní Lhota U11
14.9.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota U11 - Vítkovice-Svinov U11
19.9.2018	Středa	16:00	Hrabová U11 - Dolní Lhota U11
28.9.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota U11 - Koblov U11
2.10.2018	Úterý	16:30	Václavovice U11 B - Dolní Lhota U11
12.10.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota U11 - Slovan Ostrava U11
16.10.2018	Úterý	15:30	Poruba U11 B - Dolní Lhota U11
26.10.2018	Pátek	17:00	Dolní Lhota U11 - Ostrava-Jih U11 B

PŘÍPRAVKA U9 - PODZIM 2018			
6.9.2018	Čtvrtek	15:30	Poruba U9 B - Dolní Lhota U9
10.9.2018	Pondělí	17:00	Dolní Lhota U9 - Heřmanice U9
17.9.2018	Pondělí	17:00	Dolní Lhota U9 - Vítkovice U9 C
26.9.2018	Středa	16:00	Stará Bělá U9 - Dolní Lhota U9
2.10.2018	Úterý	17:00	Hlubina U9 - Dolní Lhota U9
8.10.2018	Pondělí	17:00	Dolní Lhota U9 - Ostrava Lhotka U9
15.10.2018	Pondělí	17:00	Vítkovice 1919 - dívky - Dolní Lhota U9

Doma až do konce



Zůstat doma až do konce není pro nevyléčitelně nemocné samozřejmost. Existují však organizace, které Vám v tom pomohou.

Ne vždy je možné, aby umírající člověk v posledním stádiu nemoci zůstal doma a nemusel strávit toto období v nemocnici nebo jiných zařízeních. Můžete se ale obrátit na mobilní hospice, které Vám pomohou.

Mobilní hospic Ondrášek pečuje bezplatně o nevyléčitelně nemocné děti a dospělé v jejich domovech, aby mohli závěr svého života strávit mezi svými blízkými. „Specializovanou paliativní péčí ulevujeme pacientům od fyzických i psychických obtíží, které nemoc přináší. Současně podporujeme rodiny, které pečují o svého blízkého," vysvětluje Bc. Bronislava Husovská, DiS, ředitelka Ondrášku. Pracujeme v multidisciplinárním týmu, který tvoří lékaři, zdravotní sestry, fyzioterapeutka, sociální pracovnice, psychologové a duchovní. Všichni naši pacienti mají k dispozici pohotovostní číslo, na které mohou volat 24 hodin denně 7 dní v týdnu. „Naši lékaři i sestry vyjíždí každý den za pacienty domů. Našim cílem je udržet vysokou kvalitu života až do úplného konce. Není to lehká práce, ale vždy nás povzbudí, že ji děláme dobře. Důkazem toho jsou dopisy, které dostáváme," upřesňuje Bronislava Husovská. Jedním z takovýchto dopisů je i vzkaz od paní pečující o svého muže: „Manžel se denně těšil na příchod sestřiček. Byly milé, veselé a komunikativní. Byla to jedna z nejhezčích chvilek našeho utrápeného dne. Bez jejich pomoci (morální i odborné) nevím, jak bychom celou situaci zvládli. Nikdy nepřestanu být vděčná lékaři, který mě na tuto možnost upozornil. Kéž by tuto možnost měli všichni umírající." Ondrášek působí i na území vaší obce. Nebojte se nás kontaktovat.

Od 8. do 14. října proběhne 2. ročník kampaně DOMA., do kterého se zapojilo dalších 11 hospiců po celé ČR. Více informací se dozvíte na www.darujpapuce.cz nebo www.umiratdoma.cz.

Kontakty: Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s., Gurťjevova 459/11, Ostrava-Zábřeh, tel.: 727 805 329, 603 566 336. Více informací naleznete také na www.mhondrasek.cz.

NOHEJBALOVÝ TURNAJ

MEMORIÁL PEPÍKA HRUBÉHO

1.9.2018

STARTOVNÉ: **350,- Kč**
ZAČÁTEK: **10:00 HOD**
HASIČSKÝ AREÁL MOKŘINKA
SOUTĚŽÍ TŘÍČLENNÁ DRUŽSTVA

PŘIHLÁŠENÍ
HOSPŮDKA MOKŘINKA
NEBO MOBIL: 602 930 506

CVIČÍME !!!!!!

Pondělí – tělocvična Dolní Lhota - od 10.září 2018

Aerobic+posilování od 18 00 hod. cvičné 25Kč

Úterý – sál Obecního domu Dolní Lhota

Jóga od 17.30 – 19.00 hod. ***od 4. září 2018*** **Ing. Alena Zezulková**

Pilates od 19 00 hod. ***od října 2018*** cvičné 50Kč

Čtvrtek – sál Obecního domu Čavisov

Pilates od 19 hod. cvičné 50Kč

Těší se na vás Radka Švrlanská – 721 325 526

WELLNESS VÍKEND

HOTEL ODRA – Ostravice

12.10.2018 – 14.10.2018

2.350 Kč

V ceně je zahrnuto:

Ubytování se snídaní ve 2 a 3 lůžkových pokojích s SWC, TV

2 hodiny cvičení – pilates , aquazumba

Sauna, bazén a posilovna neomezeně

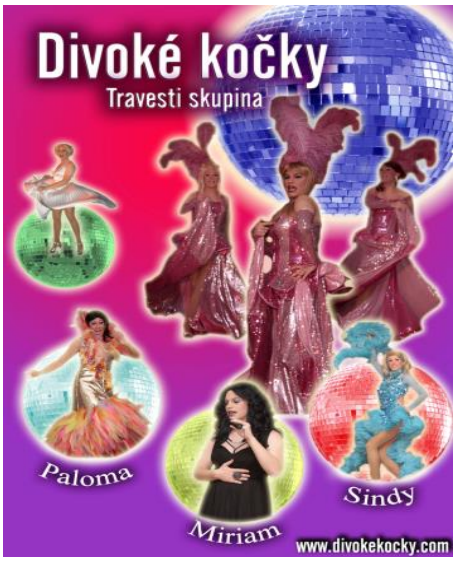
Procedury – perlička, vířivka, parafín, masáž zad a šíje

2 vstupy wellness Paradise – biosauna, finská sauna, tepidárium, parní bylinná, eukalyptová a solná lázeň, solná odpočívárna, zážitkové sprchové boxy, hydromasážní whirpool

V ceně není zahrnuto: Kosmetika, Pedikúra, Manikúra

N U T N É- od praktického lékaře doporučení na rehabilitace-poukaz FT nebo KT na rehabilitace

KONTAKT: Radka Švrlanská 721 325 526



Přední Ostravská travesti skupina **Divoké kočky** zavítá se svým novým dvouhodinovým programem do Dolní Lhoty.

Přijďte se podívat na české, ale i zahraniční hvězdy. Vystoupení se koná v sále obecního domu v pátek **19. října 2018 v 19.30 hodin**.

Předprodej vstupenek : p. Magda Němcová tel. 737 409 018. **Cena vstupného v předprodeji 250 Kč a na místě 290 Kč.** Během vystoupení občerstvení zajištěno. Po vystoupení volná zábava.